



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DELLA
TUSCIA

Disposto n. 92 del 21 maggio 2025

IL DIRETTORE

VISTA la disponibilità finanziaria della somma di euro 1.500,00 nell'ambito delle attività previste dal Progetto PROBEN, quota vincolata di budget assegnata al dipartimento (C.d.A. del 20.09.2024, p. 6) all'O.d.g.);

VISTE le disposizioni relative ai costi ammissibili per la promozione del benessere psicofisico nel quadro delle attività previste dal Progetto PROBEN, ai sensi dell'art. 7 dell'Avviso del Ministero dell'Università e della Ricerca (D.D. n. 1159 del 23 luglio 2023);

DISPONE

UNA PROCEDURA DI CANDIDATURA PER L'AFFIDAMENTO DI UN SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA (a.a. 2024/2025)

Il Dipartimento DISTU intende avviare una procedura selettiva per l'affidamento di un servizio di consulenza specialistica da svolgersi presso la sede del Dipartimento. L'obiettivo è potenziare le attività di supporto volte a promuovere il benessere psicologico della comunità studentesca.

Il servizio di consulenza prevede l'attivazione di percorsi specifici finalizzati a migliorare i metodi di studio, con particolare riguardo alle discipline umanistiche, promuovendo stili di vita equilibrati, strategie per la pianificazione e la gestione del tempo, indicazioni per riconoscere e modificare schemi di pensiero disfunzionali tipici delle problematiche legate all'ansia da esame.

Il servizio di consulenza specialistica, rivolto agli studenti dei corsi di laurea L11, LM37 e LM2/89, si terrà nel periodo compreso **tra i mesi di giugno e luglio 2025** e prevede **5 incontri di 2 ore ciascuno**, secondo un calendario concordato con i referenti di Dipartimento per le attività PROBEN. Per il servizio di consulenza psicologica sarà erogato l'importo complessivo di **euro 1.500,00** al lordo di tutti gli oneri per ragioni contabili e di bilancio.

Possono partecipare alla procedura i candidati in possesso dei requisiti:

1. Titoli di studio, professionali e specializzazioni

- a) laurea magistrale in Psicologia (LM-51 o titolo equipollente) e abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo;
- b) iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi;
- c) diploma di specializzazione in Psicoterapia (titolo preferenziale);



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DELLA
TUSCIA

2. Competenze e qualifiche aggiuntive (preferenziali)

Saranno valutate positivamente:

- d) master e corsi di perfezionamento/formazione in: counseling psicologico; tecniche di gestione dell'ansia e dello stress; trattamento del trauma e problematiche correlate;
- e) esperienza in attività di supporto psicologico in contesti educativi o accademici;
- f) esperienza nella progettazione e realizzazione di interventi di gruppo, con particolare riferimento ai contesti educativi o accademici;
- g) esperienza maturata nelle aree tematiche dei percorsi specifici di supporto alla comunità studentesca (es. metodi di studio; stili di vita equilibrati; tecniche di gestione dell'ansia);
- h) conoscenza di metodologie e strumenti di supporto psicologico (es. colloqui individuali e di gruppo, strumenti di valutazione psicologica, tecniche di gestione dello stress, esercizi espressivi e di rilassamento).

Le domande di partecipazione dovranno essere inviate via e-mail al Direttore del Dipartimento DISTU, Prof. Luca Lorenzetti, all'indirizzo distu@unitus.it entro il **4 giugno 2025**, corredate dai seguenti documenti:

- a) un dettagliato curriculum vitae e profilo professionale del candidato;
- b) una proposta di articolazione dei 5 incontri, con l'indicazione delle aree tematiche trattate e delle metodologie previste.

Il Dipartimento DISTU si riserva di valutare le candidature per individuare il candidato idoneo. L'esito della selezione e l'affidamento dell'incarico verranno comunicati entro 30 giorni dall'avvio del procedimento.

Il Direttore

Prof. Luca LORENZETTI