



**Disposto n. 46 del 6 marzo 2025**

**IL DIRETTORE**

**VISTA** la disponibilità finanziaria della somma di euro 1.500,00 nell'ambito delle attività previste dal Progetto PROBEN, quota vincolata di budget assegnata al dipartimento (C.d.A. del 20.09.2024, p. 6) all'O.d.g.);

**VISTE** le disposizioni relative ai costi ammissibili per la promozione del benessere psicofisico nel quadro delle attività previste dal Progetto PROBEN, ai sensi dell'art. 7 dell'Avviso del Ministero dell'Università e della Ricerca (D.D. n. 1159 del 23 luglio 2023);

**DISPONE**

**UNA PROCEDURA DI CANDIDATURA PER L'AFFIDAMENTO DI UN SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA IN MODALITÀ SEMINARIALE (a.a. 2024/2025)**

Il Dipartimento DISTU intende avviare una procedura selettiva per l'affidamento di un servizio di consulenza specialistica in modalità seminariale da svolgersi presso la sede del Dipartimento. L'obiettivo è potenziare le attività di supporto volte a promuovere il benessere psicologico della comunità studentesca.

Il servizio di consulenza prevede l'attivazione di percorsi specifici finalizzati a: favorire lo sviluppo di competenze trasversali utili alla prevenzione e al contrasto di comportamenti a rischio; potenziare le *soft skills* relative all'autoregolazione emotiva e all'alfabetizzazione emozionale; migliorare i metodi di studio e promuovere stili di vita equilibrati; supportare la gestione dei conflitti e delle problematiche legate all'ansia; offrire strumenti per l'orientamento personale e professionale, anche attraverso il bilancio di competenze.

Il servizio di consulenza specialistica, rivolto agli studenti dei corsi di laurea L11, LM37 e LM2/89, si terrà nel periodo compreso **tra i mesi di marzo e giugno 2025** e prevede **5 incontri di 2 ore**

**Sede**

Via San Carlo, 32 01100 Viterbo  
Tel. 0761 357876 Fax 0761 357881  
distu@unitus.it - distu@pec.unitus.it  
www.distu.unitus.it

**Rettorato**

Via Santa Maria in Gradi, 4 01100 Viterbo  
P. Iva 00575560560 C.F. 80029030568  
Tel. 0761 3571 | protocollo@pec.unitus.it  
www.unitus.it



**ciascuno**, secondo un calendario concordato con i referenti di Dipartimento per le attività PROBEN. Per il servizio di consulenza psicologica sarà erogato l'importo complessivo di **euro 1.500,00** al lordo di tutti gli oneri per ragioni contabili e di bilancio.

Possono partecipare alla procedura i candidati in possesso dei requisiti:

### **1. Titoli di studio, professionali e specializzazioni**

- a) laurea magistrale in Psicologia (LM-51 o titolo equipollente) e abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo;
- b) iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi;
- c) diploma di specializzazione in Psicoterapia (titolo preferenziale);

### **2. Competenze e qualifiche aggiuntive (preferenziali)**

Saranno valutate positivamente:

- d) master e corsi di perfezionamento/formazione in: counseling psicologico; tecniche di gestione dell'ansia e dello stress; trattamento del trauma e problematiche correlate;
- e) esperienza in attività di supporto psicologico in contesti educativi o accademici;
- f) esperienza nella progettazione e realizzazione di interventi di gruppo, con particolare riferimento ai contesti educativi o accademici;
- g) esperienza maturata nelle aree tematiche dei percorsi specifici di supporto alla comunità studentesca (es. gestione dei conflitti; autoregolazione emotiva e alfabetizzazione emozionale; metodi di studio; stili di vita equilibrati; tecniche di gestione dell'ansia; elaborazione del trauma; dipendenze; orientamento personale e professionale; bilanci di competenze);

#### **Sede**

Via San Carlo, 32 01100 Viterbo  
Tel. 0761 357876 Fax 0761 357881  
distu@unitus.it - distu@pec.unitus.it  
www.distu.unitus.it

#### **Rettorato**

Via Santa Maria in Gradi, 4 01100 Viterbo  
P. Iva 00575560560 C.F. 80029030568  
Tel. 0761 3571 | protocollo@pec.unitus.it  
www.unitus.it



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI DELLA  
TUSCIA

DIPARTIMENTO  
DI STUDI LINGUISTICO-LETTERARI,  
STORICO-FILOSOFICI  
E GIURIDICI

h) conoscenza di metodologie e strumenti di supporto psicologico (es. colloqui individuali e di gruppo, strumenti di valutazione psicologica, tecniche di gestione dello stress, esercizi espressivi e di rilassamento).

Le domande di partecipazione dovranno essere inviate via e-mail al Direttore del Dipartimento DISTU, Prof. Luca Lorenzetti, all'indirizzo [distu@unitus.it](mailto:distu@unitus.it) entro il **21 marzo 2025**, corredate dai seguenti documenti:

- a) un dettagliato curriculum vitae e profilo professionale del candidato;
- b) una proposta di articolazione dei 5 incontri, con l'indicazione delle aree tematiche trattate e delle metodologie previste.

Il Dipartimento DISTU si riserva di valutare le candidature per individuare il candidato idoneo. L'esito della selezione e l'affidamento dell'incarico verranno comunicati entro 30 giorni dall'avvio del procedimento.

Il Direttore

Prof. Luca LORENZETTI

**Sede**

Via San Carlo, 32 01100 Viterbo  
Tel. 0761 357876 Fax 0761 357881  
[distu@unitus.it](mailto:distu@unitus.it) - [distu@pec.unitus.it](mailto:distu@pec.unitus.it)  
[www.distu.unitus.it](http://www.distu.unitus.it)

**Rettorato**

Via Santa Maria in Gradi, 4 01100 Viterbo  
P. Iva 00575560560 C.F. 80029030568  
Tel. 0761 3571 | [protocollo@pec.unitus.it](mailto:protocollo@pec.unitus.it)  
[www.unitus.it](http://www.unitus.it)